

◆ Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызывающее образования очагов воспаления в разных тканях, чаще всего в легочной. Заражение обычно происходит от человека, который болен активной формой туберкулеза, который при разговоре, кашле, чихании распространяет в воздушную среду возбудителя болезни. Иногда заражение может произойти через бытовые предметы, и очень редко - через пищу. Стоит отметить, что лишь 10-15 процентов людей, заразившихся данной инфекцией, заболевают в активной форме. Обычно они становятся носителями инфекции, и могут оставаться таковыми всю жизнь, так и не заболев. Однако, если у этих людей ослабнет иммунитет и организм не сможет оказывать сопротивление, возможно развитие заболевания.

Эта болезнь известна людям с древнейших времен под названием чахотки, археологи находят следы этого заболевания в костных останках людей каменного века, египетских мумиях, а его описание встречается в трудах Гиппократа и Авиценны. Упоминания туберкулеза часто встречаются в классической литературе, например, у Достоевского, Толстого, Бальзака, Ремарка, Горького, Чехова и многих других. Одно время чахоточный вид даже стал модным и дамы старались различными средствами придать своей коже томную бледность, глазам - лихорадочный блеск, фигуре - истощенный вид.

Началом противотуберкулезного движения можно считать 20 апреля 1910 года, когда впервые был проведен день "Белой ромашки". До этой официальной даты была такая весенняя традиция - в один из теплых майских дней проводить "День Белого цветка". Она была прообразом традиции ежегодно проводить всемирный день борьбы с туберкулезом, который будет установлен много позже.

Символом этого дня была скромная белая ромашка, которая дала название акции и выбрана эмблемой борьбы с туберкулезом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулезом. Цветок белой ромашки избран эмблемой борьбы с туберкулезом, символизирующий здоровье и чистое дыхание легких.

Сама идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Примерно в 1900 году на улицах Женевы впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму.

Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулезом приносила противотуберкулезным организациям доход, который шел на облегчение участия больных чахоткой. В России День белого цветка впервые прошел 20 апреля 1911 года. В различных мероприятиях, проводимых в эти дни, принимали участие представители всех слоев населения, включая членов царской семьи. В Царской России дни белой ромашки проходили, как патриотическая акция, направленная на сохранение народного здоровья.

Всемирный день борьбы с туберкулезом с 1993 по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается в день, когда в 1882 году 24 марта немецкий микробиолог Роберт Кох объявил об открытии им возбудителя туберкулеза, после которого стало возможным эффективное лечение.

Этот день введен для того, чтобы напомнить обществу о проблеме, масштабах ее распространения, акцентировать внимание людей об опасности болезни, способах ее лечения и профилактики, призвать беречь собственное здоровье. Многие люди ошибочно полагают, что туберкулез является пережитком прошлого. Даже сейчас туберкулез до конца не побежден ни в одной стране мира. К сожалению, несмотря на достижения современной медицины, заболеваемость и смертность от этой болезни до сих пор остается на высоком уровне. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит

жизни 1,6 миллионов человек и убивает больше, чем любая другая инфекция. Без соответствующего лечения каждый человек, больной активной формой туберкулеза легких, ежегодно заражает 10-15 человек.

По прогнозам ВОЗ, в ближайшие десять лет туберкулёт останется одной из десяти ведущих причин заболеваемости и смертности в мире. Эффективность своевременного лечения туберкулёза высока на ранних стадиях и резко снижается на более поздних стадиях заболевания. В связи с этим ранняя обращаемость к врачу и своевременное флюорографическое обследование иметь решающее значение. При условии своевременно начатого лечения существенно сокращается смертность от туберкулёза.

◆ Бактерия туберкулеза очень живучая и остается жизнеспособной от нескольких месяцев до полугода и более, в зависимости от благоприятной среды обитания.

Особенность и в определенной степени коварство этого заболевания заключается в том, что оно начинается и протекает первое время незаметно. Первые проявления заболевания вначале слабо выражены, а затем постепенно нарастают. Это кашель с выделением мокроты более 3-х недель, длительное повышение температуры до небольших цифр, снижение веса, повышенная утомляемость, снижение аппетита. Появляются перепады настроения, раздражительность, снижение работоспособности. Проявиться сразу могут не все симптомы туберкулеза, а лишь 1-2, причем необязательно это будет кашель. Начальная стадия туберкулеза, при которой больной легко поддается лечению, не выявляется, скрытое течение болезни продолжается довольно долго, до развития распространенного процесса.

Однако бывают случаи, когда **симптомы туберкулеза** проявляют себя более активно: температура поднимается до 38-39°C и пациент ощущает боли под грудиной; появляется жесткий сухой кашель, потливость по ночам. Часто больной чувствует себя усталым, бледен, легко возбуждается, теряет аппетит.

Любой из этих симптомов туберкулеза, продолжающийся более 3-х недель и не объяснимый другими причинами, и особенно сочетание нескольких из них, должны стать поводом для обращения к врачу и обследования на туберкулез.

◆ Многие избегают флюорографического обследования, считая это вредным для здоровья. Но всем следует знать, что доза облучения, получаемая при таком обследовании, равна одному дню, проведенному на солнце, и вреда здоровью не приносит!

Как предотвратить заражение туберкулём?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, где вполне могут быть и люди с активной формой туберкулёза.
2. Убедитесь, что больной туберкулём прошёл лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
3. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулём.
4. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулём, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
5. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулёза.

Здоровый образ жизни и своевременные флюорографические осмотры являются успешными профилактическими мерами в борьбе с такой опасной инфекцией как туберкулёт.
ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"