Российская Федерация
Ростовская область

Администрация
города

Ростова-на-Дону
Управление здравоохранения
города Ростова-на-Дону
344019, г.Ростов-на-Дону,
ул. 15 линия, 11/11
Тел.\факс (8863) 280-97-20
E-mail: rndzdrav@aaanet.ru
23.07.2019 № 59-39/_____
На № 25-02.4-23 от 17.07.2019

Главным врачам
МБУЗ города Ростова-на-Дону

Уважаемые коллеги!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону информирует о том, что 28 июля 2019 года проводится **Всемирный день борьбы с гепатитом** (World Hepatitis Day). Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В.

Проведение Всемирного дня борьбы с гепатитом направлено на привлечения внимания общественности и специалистов к проблеме, повышение заинтересованности граждан каждой страны к проведению профилактических мероприятий. Применение гигиенических знаний на практике каждым человеком, признание необходимости вакцинации против гепатитов А и В, а также участие в проведении прививочных компаний сохранит здоровье населения не каждой отдельной страны, но и населения планеты в целом.

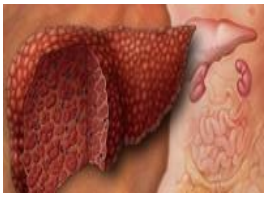
Прошу Вас оказать содействие в реализации инициатив ВОЗ по проведению Всемирного дня борьбы с вирусными гепатитами в г. Ростове-на-Дону, организовать в лечебно-профилактических организациях города информирование населения и медицинских работников о вопросах профилактики вирусных гепатитов (приложения №1, 2, 3).

Приложение: пресс-релиз, информационные письма 4 листах.

Заместитель начальника
Управления здравоохранения О.М. Барладян

Айк Вартанович Абрамян
(863) 280 97 34

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ.



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля, учрежден ВОЗ по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

Вирусные гепатиты - это вирусное заболевание печени, которое наносит сокрушительный удар по всему организму. Вирусная инфекция легко распространяется и может стать причиной эпидемиологического случая. Врачами всего мира данное заболевание признано глобально опасной проблемой здравоохранения. Источником инфекции являются больные люди или вирусоносители. **Передача вируса от больного человека здоровому** происходит или **энтеральным путем** (через зараженную воду и пищевые продукты) - **гепатиты А и Е,** или **парентеральным** (непосредственным внесением вируса в кровь) - **гепатиты В, С, Д.** Вирусы парентеральных гепатитов обнаружены во всех выделениях больного: крови, сперме, слюне, вагинальных секретах, поте, слезах и **могут передаваться** путем многократного использования для инъекций нестерильных шприцов, при переливании крови, при проведении татуировок необработанными иглами, косметических процедур с удалением родинок, папиллом, прокалыванием мочек ушей, маникюрных и педикюрных процедур, а **также половым путем и от матери к плоду.**

Серьезность ситуации заключается в том, что о**дной из основных групп риска по заражению гепатитом В и С являются подростки**, которым нравятся татуировки, пирсинги, серьги, которые любят обмениваться расческами, сережками, ножницами, бритвами и др. Первый сексуальный опыт и начало приема наркотиков зачастую тоже приходятся на этот возраст. Но, к сожалению, даже однократное пренебрежение правилами безопасного секса или однократное введение наркотического вещества чужим шприцем может привести к заражению гепатитом В и С. Например для парентерального заражения гепатитом В достаточно 0,0000001 мл. инфицированной крови.

Клиника всех вирусных гепатитов сходна. Наиболее тяжелое течение отмечается при **вирусном гепатите В.** Заболевание сопровождается повышением температуры, слабостью, потерей аппетита до полного отвращения к пище и желудочно-кишечными проявлениями. Иногда (чаще у детей) заболевание протекает по типу острого респираторного заболевания. Диагностическими признаками служит **желтуха, появление темной мочи и неокрашенного стула.** В настоящее время обнаруживается большое количество **бессимптомных форм инфекции**.

Наиболее коварным и опасным среди всех вирусных гепатитов считается гепатит С. Скрытое и мягкое течение гепатита С послужило поводом для названия его «ласковым убийцей». Более, чем у 85% инфицированных вирусом гепатита С не происходит удаление вируса из организма и, как следствие, развивается **хронический гепатит С,** который приводит к развитию цирроза и первичного рака печени. Лечение на современном этапе требует больших экономических затрат и продолжительного лечения.

Вакцинация против вирусного гепатита А и В является главной защитой и наиболее эффективным путем предохранения, в том числе нашего подрастающего поколения от этой опасной инфекции. В **Национальный календарь профилактических прививок введена вакцинация против гепатита В.** При этом должны быть выполнены три прививки с интервалом 1 месяц между 1-ой и 2-ой прививками и 5 месяцев между 2 -ой и 3-ей. Такой прививочный курс обеспечивает выработку иммунитета на длительное время (до 15-20 лет). **Детям первая вакцинация проводится в первые 24 часа жизни в роддоме.**

Действенными профилактическими мерами против заболевания являются соблюдение гигиены, внимательность при переливании крови и осторожность при выборе половых партнеров. Необходимо с детства прививать неукоснительное соблюдение мер личной гигиены, быть примером в закреплении этих гигиенических навыков, в воспитании чувства опасности при различного рода контактах с неизвестными лицами. **Молодежь должна сделать правильный выбор - здоровый образ жизни, без наркотиков и тяжелых болезней, сохранить свой здоровый генофонд, тем самым укрепить здоровье нации.**

Роспотребнадзор информирует:

Ежегодно 28 июля во многих странах проводится **Всемирный день борьбы с гепатитом** (World Hepatitis Day). Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В.

Проведение Всемирного дня борьбы с гепатитом направлено на привлечения внимания общественности и специалистов к проблеме, повышение заинтересованности граждан каждой страны к проведению профилактических мероприятий. Применение гигиенических знаний на практике каждым человеком, признание необходимости вакцинации против гепатитов А и В, а также участие в проведении прививочных компаний сохранит здоровье населения не каждой отдельной страны, но и населения планеты в целом.

Гепатит — воспаление печени, вызываемое вирусной инфекцией, является одним из самых распространенных и серьезных инфекционных заболеваний в мире**.**

Существует пять основных вирусов гепатита, определяемых как типы A, B, C, D и E. В зависимости от типа гепатита люди могут заразиться либо от инфицированных жидкостей организма, либо от зараженных пищевых продуктов и воды.

Инфицирование типами B, C и D происходит через кровь инфицированного человека, а в случае гепатита B и C — также при незащищенном половом контакте. Тип D инфицирует лишь тех, кто уже болен гепатитом B.Типы A и E обычно передаются через зараженную воду или пищевые продукты и тесно связаны с ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной

Острая инфекция может протекать с такими симптомами, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

Типы B и C на ранней стадии болезни в ряде случаев могут протекать бессимптомно. Значительная часть людей, инфицированных этими вирусами, может узнать о своей болезни лишь тогда, когда она перейдет в хроническую форму, иногда через несколько десятилетий после инфицирования. Не зная о своей инфекции, они могут передавать ее другим людям. Все эти вирусы вызывают острый гепатит, для которого характерны усталость, потеря аппетита, повышенная температура и желтуха. Большинство людей полностью выздоравливают, но среди незначительной доли людей острый гепатит может приводить к смерти. Кроме того, инфекции гепатита B и C могут становиться хроническими и приводить к развитию цирроза и рака печени.

Основными мерами профилактики:

гепатита А и Е являются санитарно-гигиенические мероприятия.

иммунизации против вирусного гепатита А, в первую очередь, подлежат группы высокого риска инфицирования.

один из самых надежных способов защиты от вирусного гепатита В, по мнению ВОЗ, — вакцинация.

Однако вакцины против гепатита С на настоящий момент не существует.

Ко Всемирному дню борьбы с гепатитом 2019 г. ВОЗ ставит перед собой следующие задачи:

Призвать разработчиков политики на национальном и региональном уровнях принять повышенные политические и финансовые обязательства для поддержки мер борьбы с гепатитом.

Привлечь внимание к подготовленным ВОЗ новым оценкам необходимых затрат на элиминацию гепатита в контексте достижения к 2030 г. связанных со здоровьем Целей в области устойчивого развития (ЦУР) и ВОУЗ.

Призвать людей шире пользоваться услугами профилактики, тестирования и лечения гепатита.

Согласно подготовленному ВОЗ новому анализу расходов, для достижения целей элиминации гепатита в период с 2016 по 2030 гг. в странах с низким и средним уровнем дохода потребуется привлечь дополнительное финансирование в размере 6 млрд долл. США в год. Данный анализ согласуется с составленной в 2017 г. оценкой ВОЗ стоимости достижения ЦУР в области здравоохранения. В 2016 г. было вложено только 0,5 млрд долл. США, и данные средства, главным образом, были получены из внутренних источников.

Для широкой общественности

Знать. Предотвращать. Тестировать. Лечить. Элиминировать гепатит.

Относитесь ли Вы к группе риска? Пройдите тест! Выявление заражения на раннем этапе позволит быстрее начать лечение, что может предотвратить заболевание и спасти Вам жизнь.
Защищены ли Вы от гепатита? Заболевание гепатитом В или С можно предотвратить. Каждая инъекция должна быть безопасной. Вакцина от гепатита В дает защиту на всю жизнь. Гепатит В и С может передаваться половым путем, поэтому пользуйтесь презервативами.
Будьте сильными: лечитесь и вылечивайтесь от гепатита. В случае положительного теста узнайте, нуждаетесь ли Вы в лечении, и не откладывайте прохождение терапии.
Вы заражены гепатитом В? Некоторые люди нуждаются в лечении, но могут оставаться здоровыми благодаря пожизненной терапии.
Вы заражены гепатитом С? Избавиться от заражения может помочь 3-месячный курс лечения.

Вирусным гепатитом В или С инфицированы 325 млн человек во всем мире, и ежегодно от него умирает 1,4 млн человек. По уровню смертности данная инфекционная болезнь стоит на втором месте после туберкулеза, а число людей, инфицированных гепатитом, в 9 раз превышает число ВИЧ-инфицированных. **Гепатит поддается профилактике и лечению, а гепатит С – полному излечению.** Однако свыше 80% людей, больных гепатитом, не имеют доступа к средствам профилактики, тестирования и лечения.

В рамках кампании Всемирного дня борьбы с гепатитом 2019 г. **ВОЗ приглашает все страны и всех партнеров поддержать призыв к вложению ресурсов в элиминацию гепатита.** В контексте обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения ВОЗ выпустит новые оценки потребностей в дополнительных средствах для достижения цели глобальной элиминации гепатита к 2030 г. В 2019 г. принимающей страной мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с гепатитом, стал Пакистан. Глобальные мероприятия пройдут 27-28 июля 2019 г. в Исламабаде, Пакистан.