

***Требования к условиям и процедурам забора материала клинических лабораторных исследований представлено в соответствии с ГОСТ Р 53079.4-2008 «Обеспечение качества клинических лабораторных исследований. Правила ведения преаналитического этапа»***

**Биологический материал – кровь**

При плановом назначении лабораторного теста с исследованием крови материал для его выполнения следует брать натощак (после примерно 12 ч голодания и воздержания от приема алкоголя и курения), сразу после пробуждения, обследуемого (между 7-ю и 9-ю часами утра), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20 - 30 мин.), в положении пациента лежа или сидя.

Забор крови на ПСА следует проводить не ранее чем 7 дней после массажа простаты.

Перед забором крови для определения гормонов щитовидной железы рекомендуется отказаться от приема лекарств, в которых содержится йод, накануне исключить перегрузки, стрессы.

**Биологический материал – моча**

При плановом назначении лабораторного теста с исследованием мочи материал следует собирать из утренней порции. Во избежание загрязнения мочи различными внешними примесями перед сбором образца следует провести тщательный туалет наружных половых органов. Лежачих больных предварительно подмывают слабым раствором марганцевокислого калия, затем промежность вытирают сухим стерильным ватным тампоном в направлении от половых органов к заднему проходу. У лежачих больных, собирая мочу, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя, так как даже после прополаскивания этих сосудов может сохраняться осадок фосфатов, способствующих разложению свежей мочи.

Нельзя исследовать мочу во время менструации.

Общий анализ мочи

Собирают всю порцию утренней мочи (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в два часа ночи) в сухую, чистую, но не стерильную посуду, при свободном мочеиспускании.

Анализ мочи по Нечипоренко

Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.

Анализ суточной мочи

При сборе суточной мочи пациент собирает ее в течение 24 ч на обычном питьевом режиме (1,5 - 2 л (литра) в сутки). Утром в 6 - 8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд с широкой горловиной и плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). Если не вся моча направляется в лабораторию, то количество суточной мочи измеряют, отливают часть в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывают объем суточной мочи.

### Проба по Зимницкому

Приготовить 8 контейнеров (баночек) с крышкой, на каждой написать фамилию, число сдачи анализа в лабораторию и порядковый номер от 1 до 8. Мочу собирать в течение суток: с 6:00 до 9:00 – в первую баночку, после 9:00 до 12:00 – во вторую и т.д. Далее емкости наполняются через каждые три часа. Если, например, у человека появляется несколько позывов к мочеиспусканию за эти три часа, то мочу нужно собирать в один и тот же контейнер, пока не наступит время для следующей емкости. В случае, если в положенное время позывы к мочеиспусканию отсутствуют, баночку оставляют пустой. А при полиурии, когда баночка оказывается заполненной раньше окончания 3-часового промежутка, пациент мочится в дополнительную баночку, а не выливает мочу в унитаз. Таким образом, в промежуток с 6.00 до 9.00 следующего дня будет собрана последняя, восьмая, порция. Все контейнеры, наполняемые мочой, необходимо хранить в холодильнике, а после сбора последнего материала, анализы следует сдать в лабораторию.

### Двух- и трехстаканная пробы

При проведении пробы трех сосудов (стаканов) собирают утреннюю порцию мочи следующим образом: утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной начинает мочиться в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция. При диагностике урологических заболеваний у женщин чаще используют пробу двух сосудов, то есть делят при мочеиспускании мочу на две части; важно, чтобы первая часть в этом случае была небольшой по объему.

При проведении пробы трех сосудов у мужчин последнюю треть порцию мочи собирают после массажа предстательной железы. Все сосуды готовят предварительно, на каждом обязательно указывают номер порции.

### Бактериологический посев мочи

Моча собирается в стерильную посуду так же, как для пробы Нечипоренко

### **Биологический материал – кал**

Кал для исследования должен быть собран в чистую сухую посуду с широкой горловиной, желательно стеклянную (не следует собирать кал в баночки и флаконы с узким горлом, а также в коробочки, спичечные коробки, бумагу и т.д.).

Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств.

Перед исследованием кала следует отменить прием лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих его цвет.

Перед исследованием кала на скрытую кровь должны быть отменены лекарства, содержащие металлы, из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зеленые овощи.

Исследование кала для оценки функциональной способности пищеварительного тракта должно быть предварено соблюдением пациентом определенной диеты: щадящей или нагрузочной.