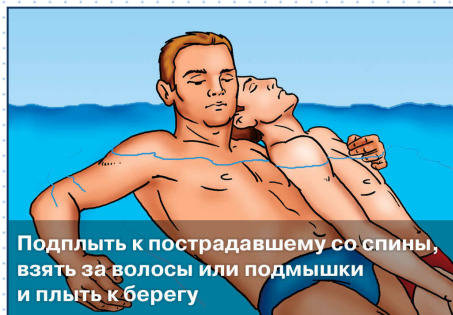


## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ



### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- не купаться в незнакомых, необорудованных для купания местах;
- не заплывать за буйки;
- не подплывать к лодкам и другим плавсредствам;
- не прыгать в воду с катеров, лодок, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- не купаться в нетрезвом виде;
- не устраивать на воде игр, связанных с захватом рук, ног, головы;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и темное время суток;
- не разрешать детям посещать водоёмы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК?

- подплыть к тонущему со спины;
- приблизившись, взять его за волосы, предплечье, руки, воротник одежды или подмышки;
- повернуть лицом вверх и плыть к берегу;
- если есть лодка, приближаться к тонущему следует против течения, при ветреной погоде против ветра и волны;
- в случае если утопающему удалось схватить вас за руку, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить;
- вытаскивать пострадавшего из воды лучше всего со стороны кормы.

### ПОМОЩЬ ПОТЕРПЕВШЕМУ

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо быстро очистить пальцами, повернув голову человека на бок. Затем положите пострадавшего животом на свое колено так, чтобы голова свисала вниз и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. При необходимости следует делать искусственное дыхание.