



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ИНН 6166052727  
ОГРН 1056163019846  
344029, г. Ростов-на-Дону, пр.Сельмаш, 14  
Тел./факс (8632) 252-21-69  
E-mail: miacrost@ maicrost.ru

Руководителям органов  
управления здравоохранения  
муниципальных образований  
Главным врачам ЦГБ, ЦРБ  
Главным врачам областных учреждений  
Руководителям центров здоровья

«30\_\_» \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2017 г. №\_381\_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

О проведении Дня больного  
сахарным диабетом 14 ноября 2017г.

### Информационное письмо

ГБУ РО «МИАЦ» информирует, что по предложению ВОЗ, в этом году Всемирный День больного сахарным диабетом проводится под девизом «Женщины и сахарный диабет. Наше право на здоровое будущее».

Сахарный диабет(СД) - это заболевание, при котором нарушаются обменные процессы в организме. Восстановить их и поддерживать в нормальном состоянии - значит остановить болезнь и не позволить ей оказывать разрушающее действие на организм. Как минимум 25% людей, больных диабетом, не подозревают о своем заболевании. Они не обращают внимания на усталость и ослабление внимания, игнорируют лишний вес и привыкают к своему состоянию. И только случайное измерение глюкозы в крови помогает выявить болезнь вовремя. С любым недугом легче бороться, если обнаружить его в самом начале. Для сахарного диабета это вопрос жизни и смерти, ведь проигнорировав или поздно выявив болезнь, можно получить такие страшные осложнения сахарного диабета как: гипогликемия, приводящее к коме, необратимым повреждениям мозга, инвалидности, смерти; ангиопатии (нарушение проницаемости сосудов), приводящая к атеросклерозу, сердечной недостаточности, тромбозу, инфаркту, инсульту;

ретинопатии (поражение сетчатки глаза) приводящая к катаракте и полной слепоте; диабетической стопе (поражение сосудов нижних конечностей) приводящая к язвам, некрозу, гангрене, ампутации; нефропатии (поражение почек), приводящая к почечной недостаточности, гемодиализу, смерти; энцефалопатия (поражение головного мозга) с нарушением памяти, внимания; жировой гепатоз и цирроз печени; снижение слуха; полинейропатии (потеря чувствительности в конечностях).

Это жестокая действительность, с которой каждый день во всем мире сталкиваются люди, страдающие диабетом. 600 тысяч больных диабетом ежегодно теряют зрение. В год производится более 1 миллиона ампутаций, связанных с диабетом. Сахарный диабет увеличивает смертность в 2-3 раза, риск развития ишемической болезни сердца, инсульта и инфаркта миокарда - в 2 раза, патологии почек - в 17 раз, гангрены нижних конечностей - в 20 раз, гипертонии - более чем в 3 раза. Свыше 4 миллионов человек каждый год погибает от осложнений сахарного диабета. Людям, страдающим ожирением любой степени, но еще не знакомым с этой беспощадной болезнью, тоже нельзя расслабляться. Их кажущееся здоровье - лишь дело времени. Недаром среди причин возникновения сахарного диабета избыточный вес стоит на первом месте. Ожирение является одной из основных проблем со здоровьем у женщин, ведь оно зачастую связано с выраженной нечувствительностью к инсулину, негативными осложнениями со стороны репродуктивного здоровья, гестационным диабетом типа 2 и сердечно-сосудистыми заболеваниями. СД представляет собой одну из серьезных проблем акушерской практики. Ввиду тяжелых метаболических нарушений, которые наступают в организме беременной при сахарном диабете, значительно возрастает процент неблагоприятного исхода родов как для матери, так и для плода. На долю больных СД приходится до 40% перинатальной смертности.

Неутешительны данные эпидемиологических исследований и диспансеризации детского населения. Избыточная масса тела выявлена у 10-15% детей до 7 лет и 16-26% подростков. Ожирение – как серьезная болезнь

- диагностируется у 8.5% юных горожан и 5% сельчан. Подростковая полнота - не просто дефект внешности, это реальный риск сократить жизнь.

Беспрецедентны темпы распространения болезни. По прогнозам специалистов, к 2030 году каждый 15-20 житель планеты будет иметь СД. Аналогичные тенденции наблюдаются и в Ростовской области: к примеру, в 2013 году показатель общей заболеваемости СД составлял 36.7 на 100000 населения (125741 чел.); в 2016 году уже - 41.91 на 100000 населения (146708 чел.)

Подчеркивая значимость проблемы, Медицинский информационно-аналитический центр рекомендует организовать проведение мероприятий, посвященных Дню больного сахарным диабетом, уделив особое внимание профилактики, появлению начальных признаков заболевания.

Чрезвычайно важным будет целенаправленная работа среди лиц, подверженных риску заболевания, страдающих ожирением, ведущих малоподвижный образ жизни, злоупотребляющих высококалорийным питанием, среди беременных женщин с СД в до и послеродовый периоды.

Необходимо это осуществлять в процессе профилактических медосмотров, диспансеризации, выездных форм работы, привлекая для этих целей общественные организации, волонтеров, студентов медицинского вуза и медицинских колледжей. Использовать разнообразные формы работы, в том числе средства массовой информации.

Информацию о выполнении мероприятий направить в **ГБУ РО «МИАЦ» к 25 ноября 2017г.**

И.о. начальника

Л.Ф.Дузъ

